www.takbook.com

شخصیت شناسی

به زبان ساده

نویسنده : جرالد متیوز

مترجم : سینا رضائی

www.takbook.com

مجموعه کتاب های آموزشی استارت نو

شخصیت شناسی

(روانشناسی شخصیت)

نویسنده : جرالد متیو

مترجم : سینا رضائی

www.takbook.com

فهرست

موضوع	صفحه

شخصیت شناسی

ارزیابی شخصیت

۵ بعد اصلی شخصیت

بیولوژیک

ویژگی های شخصیت

تاثیرات محیطی

شخصیت شناسی

روانپزشکی

روانشناسی لباس

روانشناسی رنگ ها

www.takbook.com

"لازم نیست گوش کنید، فقط منتظر شوید . حتی لازم نیست منتظر شوید ، فقط بیاموزید آرام و ساکن و تنها باشید. جهان آزادانه خود را به شما پیشکش خواهد کرد تا نقاب از چهره‌اش بردارید انتخاب دیگری ندارد؛ مسرور به پای شما در خواهد غلطید "

فرانتس کافکا

www.takbook.com

شخصیت شناسی

شخصیت را می‌توان آن الگوهای معین و مشخصی از تفکر، هیجان و رفتار تعریف کرد که سبک شخصی فرد را در تعامل با محیط اجتماعی و مادی‌اش رقم می‌زنند . به عبارت دیگر شخصیت شامل ویژگی‌های نسبتاً با ثبات و پایدار است که در توصیف آن‌ها از صفاتی همچون زودرنج، مضطرب، پر حرف، درونگرا و برون‌گرا و غیره استفاده می‌شود .

در حالی که هیچ تعریفی از شخصیت به طور توافقی وجود ندارد، اکثر نظریه ها بر انگیزه و تعامل روانی با محیط زیست تمرکز می کنند . نظریه های شخصیت مبتنی بر صفات، مانند آنهایی که توسط **ریموند کاتتل** تعریف شده، شخصیت را به عنوان ویژگی هایی که رفتار فرد را پیش بینی می کنند، تعریف می کنند ، از سوی دیگر، روش های مبتنی بر رفتار بیشتر، شخصیت را از طریق یادگیری و عادات تعریف می کنند .با این حال، اکثر نظریه ها، شخصیت را نسبتا پایدار می دانند.

www.takbook.com

شخصیت شناسی

در مطالعه روانشناسی شخصیت، به مطالعه تمایلاتی را که باعث بوجود آمدن اختلاف نظر در رفتار میباشد ، میپردازد . رویکردهای بسیاری برای مطالعه شخصیت، از جمله نظریه های مبتنی بر شناخت شخصیت ، یادگیری و ویژگی های روان شناختی، و روش های روان شناسی شخصیت و انسانی وجود دارد روانشناسی شخصیت نیز در میان نظریه پردازان اول، با چند نظریه تاثیرگذار توسط زیگموند فروید، آلفرد آدلر، گوردون آلورت، هانس آیزنک، ابراهام ماسلو و کارل راجرز مطرح شده است.

به نظر می‌رسد گوردن آلپورت، بهترین تعریف در مورد شخصیت ارائه داده است. او اشاره می‌کند، شخصیت، سازمان بندی پویایی در درون فرد است و شامل آن دسته از نظام‌های روانی - فیزیکی که رفتار و تفکر او را تعیین می‌کند.

ارزیابی شخصیت

شخصیت را می توان از طریق تست های مختلف تعیین کرد . با این حال،

www.takbook.com

شخصیت شناسی

ابعاد شخصیت و مقیاس آزمون شخصیت متفاوت و اغلب ضعیف هستند .

نمونه هایی از این آزمون ها عبارتند از:

پنج پرسشنامه بزرگ(BFI)

پرسش نامه شخصیت چند جانبه مینه سوتا(MMPI-2)

پرسشنامه انکساریRorschach

پرسشنامه شخصیت نوروتیک KON-2006 یا پرسشنامه شخصیت آیزنک (EPQ-R)

۵ بعد اصلی شخصیت

شخصیت اغلب به عوامل شناخته شده به نام **"۵ بعد اصلی شخصیت "**، که شامل پرهیاهو ، با وجدان، سازشکار ، تجربه اندوز، و با ثبات (یا ثبات احساسی) است، شناخته می شود .

- پرهیاهو :Extroversion صمیمی و گرم، پرحرف که پیوسته، ابراز وجود می‌کند.

www.takbook.com

شخصیت شناسی

- سازشکار :Agreeableness خوش طینت، دارای روح تعاون و قابل اعتماد.
- باوجدان :Conscientiousness مسئولیت پذیر، قابل اتکاء، مؤثر و پیوسته، در کسب موفقیت.
- باثبات(یا ثبات احساسی) :Emotional stability آرام، پرشور، در برابر تنش، احساس امنیت می‌کند.
- تجربه اندوز :Openness to experience تخیلی، از نظر هنر، با احساس و اهل تفکر و شعور

این ۵ بعد اصلی شخصیت در طول زمان پایدار هستند و به نظر می رسد تقریبا نیمی از واریانس مربوط به ژنتیک فرد است که تحت تاثیر محیط زیست می یاشد .

بیولوژیک

پایه بیولوژیکی شخصیت نظری است که ساختارهای تشریحی واقع در مغز به ویژگی های شخصیت کمک می کند ، این ناشی از روانشناسی عصبی است

www.takbook.com

که به بررسی ساختار مغز به فرآیندهای روانشناختی و رفتارهای مختلف میپردازد

به عنوان مثال، در انسان، لوب های پیشانی مسئول چشم انداز و پیش بینی هستند و لوب های گوشه ای مسئول پردازش اطلاعات بصری هستند .علاوه بر این، برخی از توابع فیزیولوژیکی مانند ترشح هورمون نیز بر شخصیت تاثیر می گذارد . هورمون تستوسترون برای جامعه شناسی، عاطفه، پرخاشگری و جنسیت مهم است . علاوه بر این، مطالعات نشان می دهد که بیان یک صفات شخصیتی بستگی به حجم مغز قشر مغز دارد .

ویژگی های شخصیت

صفات شخصیت منعکس کننده الگوهای مشخص افکار، احساسات و رفتارهای افراد است .صفات شخصیت به دنبال یکپارچگی و ثبات است - انتظار می رود که فردی که در موقعیت های مختلف و در طول زمان، اجتماعی باشد،

www.takbook.com

شخصیتی را که بر روی یک ویژگی خاص از جمله برونگرا قرار دارد بالا می برد.

تاثیرات محیطی

محققان معتقدند که ویژگی های شخصیتی از طریق تأثیرات محیطی بیشتر قابل خواندن هستند . تفاوت های شخصیتی همچنین وقوع تجربه های زندگی را پیش بینی می کند.

شخصیت شناسی

شخصیت یعنی «مجموعه‌ای از رفتار وشیوه‌های تفکر شخص در زندگی روزمره که با ویژگی‌های بی‌همتا بودن، ثبات (پایداری) و قابلیت پیش بینی» مشخص

www.takbook.com

می‌شود. از نظر جامعه ، شخصیت را به عنوان سیستم مورد بررسی قرار می دهند .

روانپزشکی

روان‌پزشکی یکی از تخصص‌های پزشکی است. این رشته تخصصی به بررسی مسایل رفتاری، هیجانی و پیشگیری و درمان اختلالات روانی آدمی می‌پردازد.

روانشناسی لباس

دوران نوجوانی و جوانی دورانی است که بیش از هر زمان دیگری به لباس و پوشش توجه می شود و افراد حواسشان جمع تر است که لباسی بپوشند درخور.

www.takbook.com

شخصیت شناسی

اما آیا تاکنون توجه کرده اید موقعی که لباس مورد علاقه تان را می پوشید، خلق تان تغییر می کند؟

شاید تجربه کرده اید که در یک جفت کفش شیک احساس اعتماد به نفس بیشتری دارید یا ممکن است با پوشیدن یک لباس رسمی در محل کارتان احساس کنید در شغلتان مهارت بیشتری دارید. گاهی اوقات نیز به دلیل پوشیدن لباس خاصی احساس راحتی و آسودگی می کنید. واقعیت این است که لباس شما می تواند تاثیر روانشناختی بر شما بگذارد، همچنین قادر است تا همان احساس را در اطرافیانتان برانگیزد. مدل هایی که ما می پوشیم نه تنها به دیگران می گوید که ما که هستیم، بلکه همانطور که اشاره شد احساس خوب یا بدی نیز به ما می دهند. لباسی که ما می پوشیم - خواه حزن انگیز باشد یا شاد یا چیزی بین این دو - بر اینکه ما چگونه خودمان را ببینیم و دیگران چه نگاهی به ما داشته باشند تاثیر می گذارد.

نوع لباس نقش مهمی را در کار، روابط و حتی در عزت نفس ما دارد. قبل از اینکه انتخاب کنید چه نوع لباسی را می خواهید برای بیرون رفتن بپوشید، به این مسئله فکر کنید که تمایل دارید دیگران شما را چگونه ببینند و شخصیت

www.takbook.com

تان را تفسیر کنند. یادتان باشد لباس های شما بسیار بیشتر از آنچه فکر می کنید حرف برای گفتن دارند.

در ذیل به برخی از انواع رایج پوشش که هر کدام از نظر اطرافیان نشانه ویژگی های شخصیتی خاصی است، اشاره می شود.

شخصیت شلخته

اگر لباس های شما اغلب اوقات چروکیده و ناهماهنگ باشند، دیگران این را به مفهوم شلخته بودن شما می دانند. لباس پوشیدن به طرز شلخته به دیگران این پیام را می دهد که شما مراقب ظاهرتان، کارتان، آینده تان و ... نیستید و نباید به شما اعتماد کرد.

شخصیت به دنبال مد

در هر لباسی که این شخصیت ها می پوشند یک مارک معروف برجسته است. آنها بسیار تمایل دارند که دیگران این مارک ها را ببینند. افراد مختلفی هستند

www.takbook.com

که این نوع لباس پوشیدن را به معنای موفقیت می دانند اما برخی از افراد نیز ممکن است فکر کنند که با یک آدم مادی گرا یا با اعتماد به نفس پایین روبرو هستند که می خواهد با این نوع لباس پوشیدن آن را جبران کند.

شخصیت خسیس

شخصیت های خسیس اغلب لباس های کوتاه و تنگ را انتخاب می کنند. پوشش آنها اغلب نشاندهنده یک نوع ناایمنی روانی است. آنها تلاش می کنند تا تمامی تمرکزشان را بر بدنشان متمرکز کنند.

شخصیت نمایشی

این افراد به طور معمول کفش ها و لباس هایی با رنگ های تند و غیرمعمول می پوشند. البته این نوع پوشش ممکن است گاهی اوقات مطابق با مد باشد. این افراد اغلب تمایل دارند به دیگران نشان دهند که از آنها مجزا هستند و دوست دارند به چشم بیایند و دیده شوند.

شخصیت پیرو و همرنگ جماعت

www.takbook.com

شخصیت شناسی

آیا شما همیشه از لباس هایی با رنگ ها و مدل های خنثی استفاده می کنید و هرگز نوع دیگری لباس نمی پوشید؟ اگر پاسخ مثبت است می تواند نشانه ای باشد از اینکه شما تمایل دارید که در جامعه و گروه های مختلف ترکیب شوید و از هرگونه مورد توجه واقع شدن پرهیز کنید.

شخصیت ورزشکار

استفاده از لباس ها و کفش های ورزشی به دیگران نشان می دهد که شما ورزشکار هستید و مراقب بدنتان هستید. البته این شخصیت ها می توانند به سادگی شلخته شوند به خصوص در هنگام پس از تمریناتشان.

شخصیت رسمی

افرادی که در بیرون از خانه هرگز لباسی به جز لباس رسمی نمی پوشند، در طی زمان در نظر دیگران انسانی یک بعدی یا فاقد خلاقیت به نظر می آیند.

چگونه می توانیم برای نشان دادن امتیازات و ویژگی های خود از لباس استفاده کنیم؟

www.takbook.com

شخصیت شناسی

آنچه که در بالا بدان اشاره شد تفسیرهای دیگران از ویژگی های شخصیتی افرادی بود که اغلب از یکی از انواع پوشش هایی که به آنها اشاره شد استفاده می کنند اما در واقعیت بیشتر افراد ترکیبی از سبک های لباس پوشیدن را که به آنها اشاره شد، استفاده می کنند. یک روز لباس رسمی می پوشند و روز بعد لباس اسپرت. تنها عده معدودی هستند که همیشه یا اغلب اوقات از یک نوع پوشش استفاده می کنند.

اگر می خواهید با استفاده از لباس، امتیازات و ویژگی هایتان را نشان دهید بایستی در هر موقعیتی لباسی بپوشید که اطرافیان شما متوجه احساسی که در آن زمان دارید بشوند. در حقیقت، روانشناسان دریافته اند که پوشش به اینصورت تاثیر واقعی بر خلق تان و همچنین دیدگاه دیگران نسبت به شما و فعالیت تان دارد.

برای مثال، پوشیدن یک لباس زیبای ورزشی، افرادی که شما را می بینند برمی انگیزد که به فکر ورزش کردن بیفتند .بنابراین قبل از اینکه لباسی را برای پوشیدن انتخاب کنید، از خود سوال کنید که آیا آنچه می پوشید، احساسات و ویژگی هایی که در آن موقعیت می خواهید دیگران متوجه آن شوند را نشان می دهد؟

www.takbook.com

آنهایی که تی‌شرت‌ها و پولیورهای یقه هفت می پوشند

در پولیورهای یک مرد جنس و نوع آن به اندازه ترکیب و بافتش اهمیت دارد . مردانی که از این مدل لباس‌ها استفاده می‌کنند، مردان خودخواهی هستند که در درجه اول به خودشان اهمیت می‌دهند و بیش از آنکه به شما عشق و محبت بدهند هدف‌شان این است که از شما عشق و محبت بگیرند. زودرنج هستند و بالطبع خیلی هم زود به آنها برمی‌خورد، توقع دارند که شما احترام‌شان را نگه دارید و تحمل کوچک‌ترین بی‌احترامی را ندارند.

آنهایی که تی‌شرت و پیراهن‌های گشاد روی شلوار انداخته می پوشند

مردهایی که به این نوع پوشش علاقه دارند خیلی راحت‌طلب هستند و زندگی آرام و بی‌سروصدایی دارند و حرف مردم برایشان مهم نیست و اصلا افراد دهن‌بینی نیستند. از کنار مشکلات به‌راحتی رد می‌شوند و آنها را جدی نمی‌گیرند. بیش از هرچیزی در زندگی به دنبال آرامش هستند و برای رسیدن به آرامش از هیچ کاری دریغ نمی‌کنند. در پول خرج کردن هم خیلی راحت هستند و پول را برای خرج کردن می‌دانند نه برای جمع کردن .

www.takbook.com

بلوزهای یقه اسکی و پیراهن‌های یقه ایستاده

مردهایی که به این نوع پوشش علاقه دارند، خیلی محافظه‌کار هستند و در کل با مسائل منطقی برخورد می‌کند، اصلا احساساتی نیست اما در عین حال عاشق خانواده و همسرش است. سیاستمدار است و با حساب و کتاب کار می‌کند. بدون فکر حرف نمی‌زند و بدون فکر عمل هم نمی‌کند. خیلی دیر قول می‌دهد اما وقتی قولی را به شما بدهد محال است آن را زیر پا بگذارد .

مردانی که دستمال گردن می‌بندند

مردانی که از دستمال گردن استفاده می‌کنند افرادی با اعتمادبه‌نفس هستند و در ضمن سخاوتمندند. اهل تجملات و پول خرج کردن هستند و علاقه خاصی به مادیات دارند. به‌طور کلی پول در زندگی این افراد نقش بسیار مهمی را ایفا می‌کند .اصولا به سلامت بدنشان خیلی اهمیت می‌دهند و در زندگی به دنبال رفاه هستند و همسری را انتخاب می‌کنند که مثل خودشان باشد. آنها به رستوران‌های پرزرق و برق علاقه دارند و از لباس‌های کلاسیک استقبال می‌کنند.

www.takbook.com

کفش‌هایی که شخصیت مردان را آشکار می‌کنند

هیچ چیزی در مرد گویاتر از کفش او نیست، یک ضرب‌المثل ایتالیایی است که می‌گوید: «اگر می‌خواهی مردی را بشناسی اول به کفش او نگاه کن.» از آنجاکه مدل‌های متفاوتی از کفش‌های مردانه در بازار وجود دارد ما آنها را به بخش‌های کلی تقسیم کردیم؛

کفش‌های نوک چهارگوش

این کفش‌ها پا را بزرگ‌تر از حد واقعی نشان می‌دهند. مردی که این مدل کفش را انتخاب می‌کند مردی صادق، راستگو و قابل اعتماد است و از لحاظ روحی هیچ مشکلی ندارد. اعضای خانواده او را دوست دارند اما مرد فداکاری نیست و به دیگران تاحدی کمک می‌کند که خودش به دردسر نیفتد .

با مردی که کفش چهارگوش می‌پوشد چگونه برخورد کنیم؟

شما به راحتی می‌توانید به او اعتماد کنید. اگر انتقادی از او دارید مستقیما به او نگویید چون از انتقاد خوشش نمی‌آید. برای این کار بهتر است ابتدا یکی از

www.takbook.com

نکات قوت او را برایش بازگو کرده سپس خیلی آرام از او انتقاد کنید. اما اگر می‌خواهید از او تشکر و قدردانی کنید، بهتر است این کار را خیلی مستقیم انجام دهید. گذشته از این موارد او مردی است که می توانید به او تکیه کنید و مطمئن باشید که پشت شما را خالی نخواهد کرد .

کفش‌های نوک گرد

کفش‌های نوک گرد نشانه قدرت و مردانگی است. مردانی که به این مدل کفش علاقه دارند کمی دیکتاتور هستند و همیشه با دیسیپلین زندگی می‌کنند. زندگی آنها قوانین خاص خودش را دارد که به هیچ عنوان نباید زیرپا گذاشته شود. این مرد، لاک تنهایی دارد و هروقت که دلش بخواهد در آن لاک فرو می‌رود. پس در این شرایط بهتر است از او دوری کنید .

با مردی که کفش نوک گرد به پا می‌کند چگونه برخورد کنیم؟

مهم‌ترین نکته در مورد این مرد، رعایت قوانین زندگی‌اش است، بنابراین پیش

www.takbook.com

از هرچیز لازم است که با قوانین او آشنا شویم و حتی‌المقدور آنها را رعایت کنید. اگر هم با یکی از قوانین او مشکل دارید باید با حرف او را متقاعد کنید. شما با این کار می‌توانید به هدف‌تان برسید مشروط به اینکه تا به حال تخطی نکرده باشید .

کفش‌های ورزشی

مردانی که علاقه به کفش‌های ورزشی دارند و غالبا کفش‌های ورزشی به پا می‌کنند، خیلی عاشق طبیعت هستند، اهل شلوغی نیستند و از مکان‌های شلوغ فراری‌اند و هیچ چیزی به اندازه طبیعت آنها را آرام نمی‌کند. مهم‌ترین زن در زندگی آنها مادرشان است و اما خودشان تمایلی به تشکیل خانواده و ازدواج ندارند، ولی ممکن است در سنین بالا تن به ازدواج بدهند .

با مردی که کفش ورزشی می‌پوشد چگونه برخورد کنیم؟

این مرد بیش از هرچیزی در زندگی به دنبال یک دوست صمیمی است تا بتواند درددل‌هایش را با او بازگو و بتواند به‌راحتی با او صحبت کند بدون اینکه توقعی داشته باشد. اگر می‌خواهید به او نزدیک شوید باید کاری کنید که با شما راحت

www.takbook.com

باشد. به او پیشنهاد دهید با هم به پیک‌نیک بروید و هروقت می‌خواهید هدیه‌ای برایش بخرید هیچ‌وقت سراغ گل‌های مصنوعی نروید. این مرد همانقدر که به طبیعت علاقه‌مند است، از چیزهای مصنوعی متنفر است .

کفش‌های نوک باریک و ظریف

مردانی که این مدل کفش را انتخاب می‌کنند مردانی کم‌جرات و محافظه‌کار هستند. این مردها اهل رفیق‌بازی‌اند و اصلا مسئولیت‌پذیر نیستند و تا جایی که می‌توانند از بار مسئولیت شانه خالی می‌کنند. زندگی مجردی را به زندگی متاهلی ترجیح می‌دهند اما چون دم‌دمی مزاج هستند در دوران مجردی دوست دارند متاهل باشند و در دوران متاهلی هم دوست دارند، مجرد باشند .

با مردی که کفش نوک باریک و ظریف می‌پوشد چگونه برخورد کنیم؟

هیچ‌وقت سعی نکنید او را مجبور به انجام کاری کنید چون نتیجه‌ای جز پشیمانی ندارد، اجازه دهید خودش به نتیجه درست برسد. هرچند که زندگی

www.takbook.com

کردن با این مرد خیلی سخت است اما اگر کمی صبور باشید می‌توانید از ویژگی‌های منفی او ویژگی‌های مثبتی خلق کنید. تنها کاری که باید انجام دهید اول از همه صبر است و بعد از آن کمی خلاقیت!

مردان جسور

کلاه نزد مرد نشانه جسارت و جرات اوست و گاهی نیز نشانه عدم سلامت مزاج است .اما آنچه خیلی اهمیت دارد، اندازه کلاه است، چون رابطه مستقیمی با میزان احساس مسئولیت مرد دارد. هرچه کلاهی که همسر شما روی سرش می‌گذارد بزرگ‌تر باشد، نشان‌دهنده این است که او مردی استقلال‌طلب و حاکم است .

با مردی که تی‌شرت گشاد می‌پوشد چگونه برخورد کنیم؟

در ساده‌ترین کلام بگوییم؛ هرکاری دلتان می‌خواهد انجام دهید اما آرامش او را نگیرید و اجازه بدهید راحت زندگی کند. برای این کار باید به طور کلی با غر زدن خداحافظی کنید و گلایه را کنار بگذارید. مزاحم خواب و خوراک او نشوید، خوابش باید به اندازه باشد و غذایش هم باید سروقت آماده شود.

www.takbook.com

خلاصه کلام اینکه هرکاری از دست‌تان برای فراهم کردن آرامش او برمی‌آید، انجام دهید .

با مردی که از دستمال گردن استفاده می‌کند چگونه برخورد کنیم؟

اگر همسر شما جزو این گروه از مردان است باید بدانید که به هیچ‌وجه دوست ندارد شما را در حالت نامرتب و بی‌حوصله ببینید. این مرد اعتقاد دارد که برای زندگی کردن به دنیا آمده است بنابراین سعی می‌کند در تمام لحظات زندگی شاد و خوش باشد. اگر روزی بیمار شدید اصلا نباید از او انتظار پرستاری داشته باشید او قطعا شما را نزد پزشک می‌برد و اگر احتیاج داشته باشید برایتان پرستار هم می‌گیرد اما به‌طور قطع خودش پرستاری از شما را به عهده نخواهد گرفت.

با مردی که بلوز یقه اسکی و پیراهن‌های یقه ایستاده می‌پوشد چگونه برخورد کنیم؟

از آنجا که او اهل مشورت کردن است باید در انجام کارها با او مشورت کنید و

www.takbook.com

هیچ تصمیمی را بی‌هماهنگی با او اتخاذ نکنید. این مهم‌ترین اصل کنار آمدن با چنین مردی است. اهل جروبحث نیست اما از تبادل‌نظر و گفتمان خوشش می‌آید، بنابراین به راحتی می‌توانید با صحبت کردن نظر خودتان را به او بقبولانید .چون خودش نسبت به قول‌هایی که به شما می‌دهد پایبند است درنتیجه از شما نیز توقع دارد که روی حرف‌هایتان بایستید.

با مردی که کلاه سرش می‌گذارد چگونه برخورد کنیم؟

از آنجاکه مردی استقلال‌طلب است باید در هرشرایطی طوری رفتار کنید که او احساس نکند استقلالش تحت‌الشعاع قرار می‌گیرد. او مردی است که از ریاست خوشش می‌آید اما تشنه آن نیست، بنابراین می‌توانید با استفاده از سیاست‌های زنانه‌تان او را آرام نگه دارید. این مرد را می‌توانید به‌راحتی آرام کنید اما بحث کردن با او هیچ فایده‌ای نخواهد داشت .

من آدم مهربانی هستم و به دنبال جنگ و جدل نیستم. عاشق آرامش و سفرم حتی در مواقعی که عصبانی می‌شوم، عصبانیتم را در خودم فرو می‌برم و آن را بروز نمی‌دهم .خانواده‌دوست هستم و برای رفیق هرکاری که از دستم

www.takbook.com

ساخته باشد، انجام می‌دهم. اگر کسی از من کمک بخواهد شک نکنید که تا ته خط با او خواهم رفت .عاشق سفرهای خارج از کشور هستم و اهل ماشین بازی‌ام .

مردانی که عاشق ساعت مچی هستند

مردی که ساعت مچی گران قیمت به دست دارد و آستین لباسش را به اندازه‌ای که ساعتش مشخص شود بالا می‌زند مثل قهرمان جنگی است که همیشه باید آن علامت قهرمانی را به سینه بزند. این مرد فاقد اعتمادبه‌نفس است و در این ساعت گران قیمت به دنبال اعتمادبه‌نفس گمشده‌اش می‌گردد. او در انتخاب همسر هم همین‌طور رفتار می‌کند و همسر آینده‌اش باید شخصی باشد که اعتمادبه‌نفس او شود و او بتواند با افتخار همسرش را به همه معرفی کند.

کسانی که دنبال مارک و برند هستند

خوش‌پوش بودن، تمیز بودن و مرتب بودن برای انسان یک حسن است اما

www.takbook.com

شخصیت شناسی

ملاک اصلی برای زندگی نیست و این کار اشتباهی است که بعضی‌ها تمام زندگی‌شان را صرف خرید لباس‌های مارک و برند می‌کنند. اینکه شما حس زیبایی‌شناسی داشته و برای لباس‌هایی که می‌پوشید از قبل طراحی ذهنی داشته باشید، خیلی خوب است اما نه در حدی که دیگر بخش‌های زندگی‌را تحت‌الشعاع قرار دهد .

باید باتوجه به استایل و قد بلند یا قد کوتاه بودن یا چاغ و لاغر بودن مدل لباسی را که می‌پوشیم انتخاب کنیم یا حتی مدل مو مهم است که با استایل و شخصیت شما هماهنگ باشد. فرهنگ لباس زیبا پوشیدن چندسالی است که در جهان اپیدمی شده، به‌خصوص در ایران رشد بیشتری داشته است.

روانشناسی رنگ

بیشتر اوقات انتخاب رنگ مشکی نشان دهنده آن است که این افراد انسانهایی رویایی هستند که در فضایی شاعرانه ز ندگی می کنندودر عین حال بسیار

www.takbook.com

دست ودلبازند وتلاش میکنند با هر آنچه دارند به کمک دیگران رفته وگرهی از مشکلات آنها باز کنند.آنها بسیار اجتماعی ظریف وساده پسند هستند.

لباس های تیره

افرادی که لباس های تیره میپوشند عموما افرادی خودخواه بود و بسیار خونسرد هستند به ندرت عصبانی می شوند و و سلیقه ی خوبی در انتخاب لباس دارند.

لباس های روشن

افرادی که لباس های روشن میپوشند افرادی فداکار و صادق هستند. افرادی مهربان و شوخ طبع هستند عاشق صلح و صفا و ارامش اند.

سبز

انتخاب رنگ سبز برای لباس معمولا نشان دهنده آن است که صاحبان آن ,شخصیتی قوی واراده ای بالا دارند .در تصمیم گیری ها خیلی محکم عمل

www.takbook.com

کرده وتا حدی خود رای ومغرورند .این افراد اعتماد به نفس بالایی دارند ودر کمک به دیگران پیشقدم می شوند.

آبی

اکثر آبی پوشها دارای نگاهی عمیق بوده وشخصیتی حساس وشفاف دارند .این افراد به راحتی فکر ونظر خود را به دیگران منتقل می کنند وبه همین نسبت شجاعت وجرات ویژه ای هم از خودشان نشان می دهند . آنها زندگی را زیبا دیده وبیشترین تلاش را برای استفاده بهینه از آن می کنند.

مشکی

بیشتر اوقات انتخاب رنگ مشکی نشان دهنده آن است که این افراد انسانهایی رویایی هستند که در فضایی شاعرانه ز ندگی می کنندودر عین حال بسیار دست ودلبازند وتلاش میکنند با هر آنچه دارند به کمک دیگران رفته وگرهی از مشکلات آنها باز کنند.آنها بسیار اجتماعی ظریف وساده پسند هستند.

www.takbook.com

قهوه ای

این افراد سمبل مهربانی ومحبت هستند.برخی روان شناسان می گویند رنگ قهوه ای هر چه تیره تر باشد مهر ومحبت صاحبش بیشتر است.این افراد بسیار خونسردند وتقریبا هر چه را می خواهند به راحتی تصاحب می کنندآنها دربدترین شرایط می توانند بهترین تصمیم ها را اتخاذ کنند.

خاکستری

انتخاب رنگ خاکستری نشان دهنده این نکته است که این افراد معمولا شخصییتی آرام وبا اعتماد به نفس دارند .هر چند روان شناسان میگویند افرادی که دل در گرو رنگ خاکستری دارند , دو دسته هستند : یا از شخصیتی عصبی وانقلابی دارند وهمیشه به دنبادل آرامش می گردند .آنها در مجموع انسانهایی سر سخت وسنگین دل هستند .نفوذ کردی برای همیشه در دلشان جای خواهی داشت.

www.takbook.com

شخصیت شناسی

سفید

افرادی که لباسهای سفید را دوست دارند انسانهای خوش قلبی هستند وهمیشه به دنبال دوست می گرند.این افراد معمولا از کودکی روی پای خود بزرگ شده ودوست ندارند به دیگران تکیه کنند . در موقعیت های کاری , همیشه در حال ساختن نردبانی برای بالا رفتن از آن هستند , چرا که معتقدند از هر فرصتی باید استفاده کرد.

رنگهای روشن

انتخاب این نوع رنگها ,نشان دهنده این است که این افراد بشدت سر شار از انرژی مثبت بوده وعشق و بالندگی را به اطراف خود پخش میکنند . دیدار با این افراد ,اگر چه ممکن است همیشه خوشایند نباشد,اما بازگیری انرژی مثبت وسازنده از آنها می تواند بقیه روز را برای شما زیباتر ,دلچسب تر وقابل تحمل تر سازد.